



JOURNÉE DU VOYAGE ET DU TOURISME DURABLE
SAMEDI 5 OCTOBRE - PLACE DE L'AGENOUILLE

PROGRAMME DES ATELIERS

10H15
11H



Yin yoga et voyage sonore aux bols tibétains

Rejoins Céline pour un voyage en Inde grâce au Yin Yoga, une pratique posturale permettant un relâchement total sans contraction musculaire.

11H
12H



Hygiène, bien être, santé en sobriété heureuse

Aline t'emmène sur la route de la joie! Visite de son fourgon aménagé et découverte des pratiques quotidiennes en vie nomade. **Nombre de participants : 8**

11H
11H30



Initiation de didgeridoo avec Eolya

Pars à la rencontre de cet instrument en bois originaire d'Australie avec l'artiste Eolya !
Nombre de participants: 4 - Tarif: 15 euros

11H30
12H15



Démo et initiation de danse tahitienne

Viens admirer les jolis déhanchés et costumes de Laetitia sur fond de ukulélé et apprendre les bases de cette danse traditionnelle !

13H45
14H15



Initiation de didgeridoo avec Eolya

Deuxième animation de la journée avec l'artiste Eolya à la rencontre de cet instrument intrigant et envoûtant ! **Nombre de participants: 4 - Tarif: 15 euros**

14H
15H



Atelier d'écriture avec Biivers

Biivers, c'est une communauté pour explorer d'autres manières de voyager plus responsable. Tsika t'invite pour un voyage au coeur de l'écriture!

15H
16H



Ateliers enfants avec Marine

Ateliers autour de la biodiversité avec cette guide et formatrice d'exploration naturelles et culturelles ! **Nombre de participants: 12 - Age : de 4 à 12 ans - Prix libre**

15H15
16H



Démo et initiation de danses gitanes

Les sonorités envoûtantes de la musique gitane sont une véritable invitation à danser et rythmer chaque pas en tapant dans les mains!

15H45
16H45



Atelier de réparation vélo

En compagnie de Yann de l'atelier "A Bicyclette", apprendre à régler tes freins et réparer une crevaison pour être autonome sur les routes sera un jeu d'enfant!

17H15
17H45



Initiation de didgeridoo avec Eolya

Dernière séance de la journée pour participer à cet atelier musical !
Nombre de participants: 4 - Tarif: 15 euros

20H
21H



Initiation de salsa/bachata avec Nass'

Débutant ou confirmé venez danser au rythme envoûtant de la salsa, de la bachata et de la kizomba dans une ambiance chaleureuse et conviviale.