



Yoga / Danse

Danse adaptée et inclusive

ANIMARTS

Danser autrement

Visites dansées

Inscriptions ou informations
06 18 90 50 35 / 06 31 66 30 76
contact.animarts@gmail.com

Yoga / Danse

« L'alliance des vertus et des fondements du yoga
et de la danse dans le respect de l'essence de
chacune des disciplines. »

Ados - Adultes - Ateliers mensuels

Lieu : Gare du Nord - Pézenas

Tarifs : 35€ / atelier + 20€ adhésion annuelle
ou 330€ / an + 20€ adhesion annuelle

Dates : samedis de 13h30 à 17h

14 septembre - 5 octobre - 9 novembre - 7 décembre 2024
4 janvier - 1er février - 1er mars - 5 avril - 3 mai - 31 mai 2025

Enfants 8 à 10 ans - Cours hebdomadaires

Lieu : Salle Apex - Pézenas

Tarifs : 340€ / an + 20€ adhésion annuelle
ou 115€ / trimestre + 20€ adhésion annuelle

Dates : les mercredis de 10h à 11h15 incluant les
mercredis 23 octobre 2024, 19 février et 16 avril 2025

Intervenante : **Alice SUBIAS**

Certificat d'aptitude d'Hatha Yoga

Diplôme d'état danse contemporaine et jazz

Diplôme universitaire en musicothérapie



DANSE ADAPTEE ET INCLUSIVE

« Rendre la danse accessible à tous.
Libérer l'esprit, les corps et l'espace. »

Adultes et enfants* - Ateliers mensuels

en situation de handicap moteur et sans handicap (binômes)

Lieu : Gare du Nord - Pézenas

Tarifs : 25€ / atelier + 20€ adhésion annuelle

Dates : Les samedis de 10h à 12h

14 septembre - 5 octobre - 9 novembre - 7 décembre 2024

4 janvier - 1er février - 1er mars - 5 avril - 3 mai - 31 mai 2025

* enfant accompagné d'un responsable légal

Intervenante : **Catherine LANGEROME REVEL**

Diplôme d'Etat AMP (aide médico-psychologique).

Certification en danse intuitive et art thérapie.



VISITE DANSÉE

« Amener la danse et le mouvement auprès du public hospitalisé,
dans des centres médicalisés et à domicile : danser de soi... »

Adultes - Interventions ponctuelles

Lieu : milieu hospitalier, centres médicalisés, à domicile.

Tarifs : nous consulter + 20€ adhésion annuelle

Dates : à définir

Interprète danseuse : **Delphine MADARASZ**

Diplôme d'Etat en animation. Expérimentée dans la danse théâtre et l'écriture chorégraphique.

« Je ne suis pas intéressée par la façon dont les gens bougent, mais par ce qui les anime. » PINA BAUSCH

Yoga / Danse

DANSE ADAPTEE ET INCLUSIVE

COURS HEBDO

**ATELIERS
MENSUELS**

ATELIERS MENSUELS

**ENFANTS
8-10 ANS**

**ADOS -
ADULTES**

Adultes et enfants*
en situation de handicap moteur et
sans handicap (binômes)
*enfant accompagné d'un
responsable légal

MERCREDIS
INCLUANT MERC 23
OCT 2024, 19 FÉV
ET 16 AVR 2025.

Les samedis 14 sept. - 5 oct. - 9 nov - 7 déc 2024
Les samedis 4 janv. - 1er fév. - 1er mars - 5 avr. -
3 mai - 31 mai 2025

**SALLE APEX
À PÉZENAS**

GARE DU NORD À PÉZENAS

10H À 11H15

13H30 À 17H

10H À 12H

**340€ / AN
115 € /
TRIMESTRE**

**340€ / AN
115 € / TRIMESTRE
35€ / ATELIER**

25€ / ATELIER

ADHÉSION ANNUELLE : 20€

Pour les visites dansées : nous consulter directement.

ASSOCIATION ANIMARTS
CONTACT.ANIMARTS@GMAIL.COM



06 18 90 50 35 / 06 31 66 30 76
4 RUE BÉRANGER - 34120 PÉZENAS
ASSOCIATION LOI 1901 - N°W341014173

